

Jadłospis*

ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY

13.05.2024r. Poniedziałek

Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**), masło (z **mleka**), ser biały półtłusty (z **mleka**), dżemem owocowy,

Kakao na **mleku**

Obiad

- Zupa wielowarzywna (przyprawa warzywna (**seler**), włoszczyzna (**seler**), śmietana (z **mleka**), **mleko**, **soczewica**, **fasola szparagowa**)
- Pieczywo mieszane (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, ziarna słonecznika, siemię lniane, nasiona **sezamu**, płatki: **owsiane**, **sojowe**, żytnie, pszenne)
- Makaron z **pszencicy durum** z sosem bolońskim (mąka **pszenna**)
- Kompot owocowy
- Andruty (mąka **pszenna**)

Podwieczorek

Przekąska owocowa

14.05.2024 r. Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**), masło (z **mleka**), filet z indyka, ogórek zielony

Kawa Inka (**cykoria**, **jęczmień**) na **mleku**

Obiad

- Zupa pomidorowa z ryżem (przyprawa warzywna (**seler**), włoszczyzna (**seler**), śmietana (z **mleka**), **mleko**)
- Kotleciki „szuszu” (**jaja**, jogurt naturalny (z **mleka**), mąka ziemniaczana)
- Ziemniaki
- Sałata masłowa ze szczypiorem i śmietaną (z **mleka**)
- Kompot wiśniowy

Podwieczorek

Borówka

15.05.2024 r. Środa

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**), masło (z **mleka**), parówki wieprzowe, keczup,

Herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym

Obiad

- Zupa brokułowa (przyprawa warzywna (**seler**), włoszczyzna (**seler**), śmietana (z **mleka**), **mleko**)
- Pieczywo mieszane (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, ziarna słonecznika, siemię lniane, nasiona **sezamu**, płatki: **owsiane**, **sojowe**, żytnie, pszenne)
- Naleśniki z jabłkami (mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja**)
- Kompot śliwkowy

Podwieczorek

Mleko smakowe

16.05.2024. Czwartek

Śniadanie

Bułka wyborowa (mąka **pszenna, żytnia**), masło (z **mleka**), ser żółty (z **mleka**), rzodkiewka

Kakao na **mleku**

Obiad

- Rosół z makaronem z **pszenicy durum** (przyprawa warzywna (**seler**), włoszczyzna (**seler**))
- Potrawka z kurczaka (śmietana (z **mleka**), mąka pszenna, włoszczyzna (**seler**))
- Ziemniaki
- Mizeria: ogórek zielony ze szczypiorem i śmietaną (z **mleka**)
- Kompot truskawkowy

Podwieczorek

Chrupki kukurydziane

17.05.2024 . Piątek

Śniadanie

Bułka słodka (mąka **pszenna, żytnia**), jogurt owocowy (z **mleka**)

Herbata czarna z cytryną i cukrem

Obiad

- Zupa rybna (przyprawa warzywna (**seler**), włoszczyzna (**seler**), mąka **pszenna**, ryba Miruna bez skóry)
- Pieczywo mieszane (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, ziarna słonecznika, siemię lniane, nasiona **sezamu**, płatki: **owsiane, sojowe, żytnie, pszenne**)
- Pierogi ruskie z tłuszczem (mąka **pszenna**, ser biały półtłusty (z **mleka**))
- Kompot malinowy

Podwieczorek

banan

Smacznego!

***Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od pracowników kuchni.**

**Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u intendentki.*

Do przygotowania posiłków używane są **przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, tymianek, rozmaryn, papryka słodka i ostra, pieprz ziółowy, sól i zgodnie z **informacją producentów mogą one zawierać śladowe ilości**: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy*

**Pismem pogrubionym zaznaczono składniki produktów będące alergenami zgodnie z rozporządzeniem parlamentu europejskiego i rady (ue) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.*